GUIA de SOBREVIVÊNCIA do calouro

CENTRO ACADÊMICO CÉSAR TIMO-IARIA

Edição 2025

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

SEJA BEM-VINDO(A)!

É com imensa alegria que te recebemos nessa nova fase da sua vida acadêmica! Sabemos que o início da faculdade pode ser desafiador, por isso, este manual foi pensado com carinho para te orientar e acolher.

Este material é uma **adaptação do "Guia de Sobrevivência" idealizado e confeccionado pela nossa Presidente, Karoll Pontes**, que, com muito esforço, dedicação e afeto, construiu este conteúdo a partir de suas próprias vivências como caloura.

Nosso objetivo é que ele continue sendo um apoio verdadeiro para você. Afinal, transições exigem coragem, e você já deu um passo enorme. Respira fundo, aproveita a caminhada e lembra que o Centro Acadêmico está aqui para te apoiar em cada etapa!
Seja muito bem-vindo(a)! Que sua trajetória seja linda, leve e inesquecível.

Com carinho,

Gestão Galenica

O QUE VOCÊ ENCONTRARÁ AQUI

SUMÁRIO

Me matriculei e agora?	5
Informações para o início das aulas	7
Sobre os laboratórios	10
Otimizando os estudo	12
Horas complementares	17
O que eu preciso comprar?	20
Dúvidas comuns	22
Quer ser representante ou vice representante de sala?	28
Atenção a seus pertences!	30

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

O QUE VOCÊ ENCONTRARÁ AQUI

SUMÁRIO

Não se perca no campus!	33
Você gosta de empreender?	36
Dúvidas sobre o FIES?	38
Técnicas para estudar	40
Quer dividir apartamento?	42
Recursos da UNINOVE: Passo a passo	44
Como entregar atestado médico?	56
Como acessar o boleto de mensalidade?	58
Como solicitar o bilhete único?	60

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

ME MATRICULEI, e agora?



CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Me matriculei na UNINOVE e agora?



DECORE O SEU RA!

RA é o seu registro acadêmico, ele é o seu número de identificação na faculdade. Portanto, é importante que você o saiba!

FAÇA SEU E-MAIL INSTITUCIONAL!

Você vai precisar dele para tudo! Acessar o CLASSROOM, realizar provas, participar de atividades e muito mais.

SEU QR CODE É SEU ACESSO!

Coloque como papel de parede no celular ou adicione aos favoritos. Você precisará dele para entrar e sair da faculdade, por isso tenha-o sempre em mãos!

ENTRE NOS GRUPOS DO WHATS!

O centro acadêmico intermedeia a comunicação entre alunato e a coordenação e direção do curso, por isso é importante estar informado sobre os avisos. Participe também do grupo da sua sala, pela mesma razão.

TENHA INSTAGRAM!

Se você pretende entrar em alguma liga acadêmica, é necessário ter uma conta no Instagram. A maioria das ligas exige o compartilhamento da publicação para receber o formulário de inscrição.

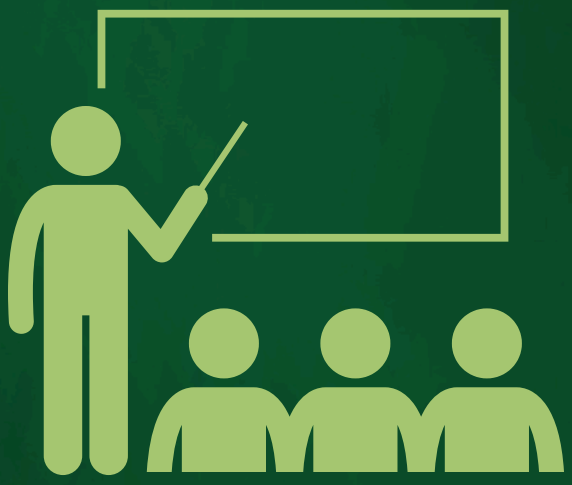
OS PASSO A PASSO ESTÃO NO FINAL DESTE MANUAL.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALENICA 2024 - 2025

mednove

INFORMAÇÕES PARA O INÍCIO *das aulas*



CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALENICA 2024 - 2025

Para início das aulas



GOSTA DE ANOTAR?

Se você tiver condições, considere adquirir um tablet e uma caneta touch screen, pois assim você pode usar e abusar de cadernos digitais, como o GoodNotes e o Notion. Eu era apaixonada por papel, mas depois percebi que seria inviável, pois o conteúdo é muito grande e meus cadernos acabaram no primeiro mês.

PREFERE DIGITAR?

Se você não tiver notebook, não se preocupe, há sempre um disponível na sala. Lembre-se de salvar seus arquivos no drive online para evitar a perda de dados.

SOBRE O GOOGLE CLASSROOM

É onde os professores disponibilizam todo o material referente às aulas, como slides, atividades em formato de formulários, provas, planos de ensino, enfim, tudo! Se possível, baixe o aplicativo para o celular, pois é sempre bom tê-lo à mão. O acesso geralmente é liberado na segunda ou terceira semana de aula.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA 10 DE JULHO CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Para início das aulas



PRECISA COMPRAR LIVROS?

Use os livros digitais, eu recomendo. Os livros físicos, além de serem muito caros, são difíceis de carregar por aí. Na biblioteca digital da UNINOVE estão disponíveis todos os livros que são usados pelos professores. Se você quiser comprar algum, recomendo os atlas de anatomia.

PACOTE MICROSOFT 365 GRATUITO

Para auxiliar nos seus estudos, a UNINOVE, em parceria com a Microsoft, oferece acesso à WebStore da Microsoft. Com isso, você pode acessar o Office 365 (com licenças limitadas para download), softwares como Azure, Visual Studio, Windows e outros da Microsoft.

COMPLETE ANATOMY GRATUITO

A UNINOVE também oferece acesso gratuito ao Complete Anatomy. É um aplicativo maravilhoso para estudar, mas pode ser um pouco difícil no começo. Depois que você aprende a usá-lo, não vai querer parar.

OS PASSO A PASSO ESTÃO NO FINAL DESTE MANUAL.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

SOBRE OS laboratórios



CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALENICA 2024 - 2025

10

Sobre os laboratórios





TEM REGRAS DE VESTIMENTA!

Calça, saia longa ou vestido longo, sapato fechado e jaleco são indispensáveis. Calças rasgadas, chinelos ou peças do tipo não são permitidos, pois podem causar acidentes ou contaminar o ambiente.



TENHA JALECO!

Jaleco é item obrigatório. Providencie o seu o quanto antes! Colocar nome e logo da faculdade é opcional, mas é bem legal ter. **Esqueceu ou ainda não conseguiu comprar? Você pode pegar emprestado no CA** (centro acadêmico), no 13° andar.

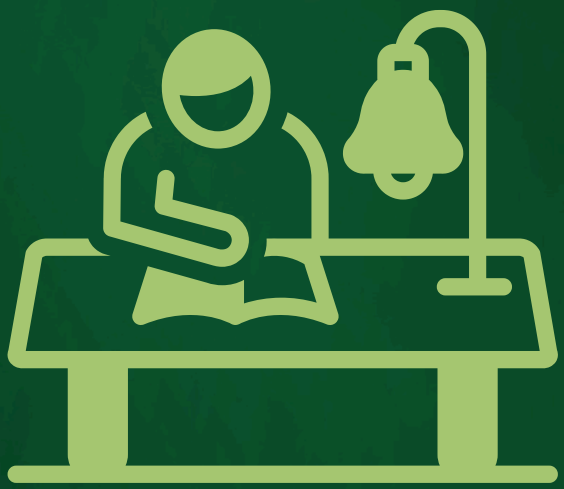


TEM CERIMÔNIA DO JALECO?

Desde a pandemia, as cerimônias do jaleco estavam suspensas. No final do primeiro ano a 34 teve sua tão esperada cerimônia do jaleco e nosso desejo é trazer de volta essa tradição para todas as turmas.

mednove

OTIMIZANDO os estudos



12

Otimizando os estudos



ESTUDE POR PROVAS ANTIGAS

É muito válido estudar para as avaliações resolvendo as provas dos semestres anteriores. Isso porque você já tem uma base de como são os formatos das questões e uma ideia do que é cobrado. Essa é uma ótima estratégia para se preparar e garantir uma boa nota!

APRENDA COM OS PROFESSORES

Não tenha medo de perguntar e falar sobre suas dificuldades. Peça autorização para gravar as aulas e revisar depois. A maioria dos professores são prestativos e gostam de ajudar.

APROVEITE BEM AS AULAS!

Preste atenção nas aulas e anote os pontos importantes. Não deixe a matéria acumular. Isso ajudará a evitar o estresse e a sobrecarga na época das provas.

PEÇA AJUDA!

Está com dificuldades ou dúvidas? Não tenha medo de pedir ajuda! Vá nas monitorias, converse com os amigos ou com veteranos. Eu também estou aqui para ajudar, então não hesite em me chamar!

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA JÚLIO DE MESQUITA FILHO CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Forms e + Forms

FORMULÁRIOS ONLINE

FORMS DE ATIVIDADE

São questionários com questões sobre conteúdos dados em sala e geralmente valem nota.

TENHA ATENÇÃO!

Não vacile com **forms pontuados! Eles são parte da sua nota**. Se você for bem neles, isso elevará sua média e pode até te tirar do sufoco.

COMPARE AS RESPOSTAS!

Existem vários forms que são exatamente iguais aos dos semestres anteriores. Portanto, faça o seu e, depois de responder, antes de enviar, compare-o com os anteriores e garanta a nota máxima. Isso já facilita bastante a vida. (Deus está vendo, viu? Só copiar as respostas não vale. Use os questionários para estudar, pois são muito úteis.)

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Sobre as matérias do 1º

BCM

Faça e refaça os forms antes das provas, pois é comum encontrar questões semelhantes (isso vale para todas as matérias). Estude bem genética, pois é um conteúdo tranquilo e pode ajudar na nota, especialmente a quem tem dificuldade em bioquímica.

BMF

A prova prática salva muito, por isso foque em aprender de verdade. Aproveite bem as aulas no laboratório e interaja com os professores.

SCAPS

Antecipe a execução do trabalho (projeto extensionista), pois é um grupo grande de pessoas e quanto antes resolver, melhor!

IPS

É onde temos nossos primeiros contatos práticos com a área médica, **mas tivemos apenas 1 aula com estetoscópio e esfigmomanômetro**. Esses instrumentos não são obrigatórios para compra agora. Se você pretende adquirir, mas não quer gastar muito, existem kits baratos e bons no Mercado Livre que vêm com os dois juntos.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA MOVE DE JULIO CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Drives de veteranos

Aqui estão alguns drives gratuitos de veteranos com forms de atividade, provas e materiais que vão te ajudar nessa jornada. **Basta clicar nos links abaixo para acessar**.

Karoll Pontes (T33)

Luiza Kolinski - 1 ao 5°

Anna Júlia - 1 ao 9°

Drive da Elis - 1 ao 7°

Drive da Dafne Torres (T33)

Drive da Nicole Trivilin (T33)

Drive da Hanna - 1 ao 6°

Aproveito para deixar aqui o meu agradecimento a todos que me ajudaram de alguma forma. Foi graças às mãos que me foram estendidas que hoje posso fazer o mesmo com você!

TODOS OS TEXTOS SUBLINHADOS SÃO CLICÁVEIS!

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

HORAS complementares



CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Horas complementares

CURSOS LIVRES DO APP UNINOVE

Baixe o app e acesse os cursos livres no AAPA. Ao concluir os cursos, as horas complementares serão inseridas automaticamente no portal do aluno.

PREPARE SEU CURRÍCULO

Não é cedo para pensar em residência. Quanto antes você começar a se preparar e pontuar no seu currículo, melhor!

DEVO PARTICIPAR DE LIGA?

As ligas acadêmicas podem trazer ótimas oportunidades, mesmo que tenham baixa pontuação para o currículo. Eu entrei na **Liga de Dermatologia** logo no primeiro semestre e tem sido uma experiência incrível. **É uma liga maravilhosa, eu recomendo!**

OS PASSO A PASSO ESTÃO NO FINAL DESTE MANUAL!

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Horas complementares

FAÇA PARTE DA IFMSA

Além de trazer ótimas experiências, também gera pontuação para o currículo.

PARTICIPE DO CA E DA ATLÉTICA

As atividades extracurriculares são ótimas oportunidades de interagir com outros alunos, contribuir para o curso e aproveitar ao máximo a experiência acadêmica. Além disso, também podem pontuar para a residência.

CURSO DE INGLÊS PELA UNINOVE

Quer aprender inglês? Faça seu login de aluno no site da UNINOVE e acesse a plataforma VOXY. O passo a passo está no final do manual.

mednove

o que eu PRECISO comprar?

RESUMINDO E SIMPLIFICANDO

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

O que eu preciso comprar para o primeiro semestre?

ESTETOSCÓPIO E ESFIGMOMANÔMETRO?

Tivemos apenas uma aula no primeiro semestre, portanto, não é essencial comprar agora. **Eles serão utilizados no quarto semestre.**

JALECO?

Você utilizará o jaleco em todas as aulas de laboratório, portanto, é importante ter um. **Se esquecer ou ainda não tiver comprado, poderá pegar emprestado no Centro Acadêmico para usar na aula.**

LIVROS?

Aproveite os livros digitais, pois comprar livros físicos tem um custo elevado e são pesados para carregar.

SCRUBS?

Não participamos de estágio nos primeiros semestres, a menos que participe de uma liga que o proporcione ou que tenha contatos para já começar a estagiar. Portanto, não há necessidade de comprar um scrub agora.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

O QUE? *como?*

DÚVIDAS COMUNS

Dúvidas comuns



O QUE É CA?

O Centro Acadêmico é a representação dos alunos do curso de Medicina da UNINOVE. Ele é responsável por defender os interesses dos alunos, intermediar a comunicação entre os alunos e a coordenação do curso, e organizar eventos e atividades para os alunos.

O QUE É ATLÉTICA?

A Atlética é a associação esportiva dos alunos do curso de Medicina da UNINOVE. Ela organiza competições esportivas, eventos sociais e beneficentes, e vende produtos exclusivos para os alunos.

O QUE SÃO LIGAS ACADÊMICAS?

As ligas acadêmicas são associações de alunos que se reúnem para estudar e discutir temas específicos da medicina. Elas oferecem aos alunos a oportunidade de aprender mais sobre uma área específica da medicina, além de desenvolver habilidades de pesquisa e trabalho em equipe.

O QUE É IFMSA?

O IFMSA é a Federação Internacional de Associações de Estudantes de Medicina. É uma organização não governamental que representa estudantes de medicina de todo o mundo. O IFMSA oferece aos estudantes de medicina a oportunidade de participar de intercâmbios, projetos de saúde global e atividades de advocacy.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Dúvidas comuns



PRECISO DE QUANTAS HORAS COMPLEMENTARES?

No sistema aparece apenas 50 horas complementares, mas segundo os veteranos, o total é de 150 a 200 horas. Não é por semestre, mas sim para o curso todo. Se você fizer os "Cursos Livres", já completa essas horas e cumpre essa demanda.

COMO SÃO AS PROVAS?

As avaliações são realizadas nos notebooks da faculdade, em modo prova. Isso significa que você não pode mudar de aba e deve inserir um código de entrada e saída fornecido pelo professor em sala. Aconselho que leve um mouse para os dias de avaliação, pois o touch não é muito bom.

QUAL A NOTA CONSIDERADA MÉDIA?

Do 1° ao 12° semestre tem sido considerada a média 7, então **provavelmente** continuará assim.

O QUE É MÉDIA GLOBAL:

É a nota calculada somando-se as médias de todas as disciplinas e dividindo-se pelo número de disciplinas. Se for igual ou superior a 7, poderá substituir a nota da disciplina com a nota menor que 7. A média global é ofertada do 1° ao 4° semestre.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Dúvidas comuns



A NOTA É ARREDONDADA?

O sistema costuma arredondar, mas somente na média final, onde notas como 7,1, são arredondadas para 7,5 e 7,6 são arredondadas para 8,0. **Não é regra, por isso pode mudar a qualquer momento, busque não depender disso.**

O QUE SÃO POFs?

São provas optativas finais. Ela é indicada para alunos com média menor que 7 e é uma oportunidade válida também para quem quer aumentar a média final e substitui apenas a AV1. Tem sido ofertada do 1° ao 8° semestre.

Para entender melhor, a nova nota é calculada através da média entre as nota da AV1 + POF, ou seja, (AV1 + POF)/2, **se o resultado for maior que a AV1, a nota será substituída**, se o resultado for menor que a AV1, a nota da AV1 permanecerá. **A POF não baixa média!**

O QUE É PRA?

É o Programa de Recuperação do Aluno. Consiste em ser uma prova que os alunos podem fazer para recuperar a nota de uma disciplina que reprovaram. São ofertadas duas vezes por ano, geralmente em janeiro e agosto, no início dos semestres, e a nota da prova deve ser superior a 7 para que o aluno recupere a disciplina. Tem sido ofertada do 1° ao 8° semestre e não é ofertado para quem reprova por falta e/ou ficou com média final na disciplina menor que 3,0. **É importante estar atento ao edital e às regras e prazos para se inscrever e realizar a prova.**

Atualmente existe uma taxa de inscrição de aproximadamente R$35,00 para cada PRA por disciplina.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA — MOVE DE JULIO

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Dúvidas comuns



DEPENDÊNCIA REGULAR

Alunos reprovados por qualquer motivo em uma disciplina devem cursá-la novamente, junto com o semestre regular de outra turma. A nota da dependência é calculada da mesma forma que a nota do semestre regular, mas a média global não é aplicada.

Atenção:

- Alunos que irão cumprir DP ou PRA precisam pagar rematrícula.
- PRA: taxa de aproximadamente R$35,00 por prova.
- DP: valor a ser pago varia de acordo com a carga horária total da matéria.

Obs.: Alunos que irão cumprir DP ou PRA só conseguirão se matricular/inscrever nas disciplinas pendentes se os débitos com a faculdade estiverem em dia, incluindo a rematrícula.

SEGUIMENTO SEMESTRAL

Os alunos devem passar em todas as PRAs até o 8° semestre para não serem bloqueados e seguirem para o 9° semestre.

No internato, não existe bloqueio, mas os alunos devem cumprir as pendências após a conclusão do curso.

Dúvidas comuns



COMO É FEITA A COMPOSIÇÃO DA NOTA?

A cada novo semestre, as regras de avaliação podem ser alteradas, por isso é importante estar atento às informações divulgadas pela instituição. Para ter uma base de como as avaliações foram realizadas no semestre anterior, seguem os detalhes:

A nota final das disciplinas foi composta pela média de duas avaliações: AV1 e AV2. A AV1 teve peso 2/3 e foi composta por duas provas, P1 e P2, que somaram 70% da nota. Os 30% restantes foram provenientes dos forms pontuados.

A AV2 teve peso 1/3 e foi uma prova com o conteúdo do semestre todo.

$$\textbf{Nota Final} = \frac{2}{3}\,AV1 + \frac{1}{3}\,AV2$$

COMO ENVIAR UM E-MAIL PARA A COORDENAÇÃO, PROFESSORES OU CA?

Sempre inclua as seguintes informações:

- Nome do aluno
- RA
- Assunto/Dúvida
- Descrição

Já tem seu e-mail institucional (@uni9.edu.br), certo? Utilize-o para todos os assuntos relacionados à faculdade. Com essas informações, será mais rápido e fácil prosseguir com seu atendimento.

Os e-mails principais da faculdade estão disponíveis no meu drive. Para acessá-los, clique aqui.

TODOS OS TEXTOS SUBLINHADOS SÃO CLICÁVEIS.

mednove



QUER ser *representante ou vice representante* DE SALA?

Representante ou vice



SOBRE O CARGO

Para assumir o cargo, é realizada uma eleição entre as pessoas da turma, os que tiverem mais votos serão eleitos.

COMPETÊNCIAS E PERFIL PARA O CARGO

- Conhecer e divulgar as normas da UNINOVE e do curso;
- Ser pontual nas aulas e nos compromissos;
- Ser responsável;
- Ter respeito pela opinião do outro, mesmo que seja diferente da sua;
- Estimular a participação da turma;
- Ser ético;
- Ser imparcial;
- Sempre levar em conta a opinião da maioria;
- Sempre repassar, o mais rápido possível, os recados da coordenação e de grupos oficiais;
- Saber distinguir os anseios pessoais das solicitações da turma.

Lembrem-se que representantes não entram de férias, o trabalho é contínuo!

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

ATENÇÃO a seus pertences!



Muita ATENÇÃO!



A UNINOVE NÃO SE RESPONSABILIZA POR OBJETOS DEIXADOS NA FACULDADE.

Não deixe seus pertences pessoais na sala de aula, biblioteca ou laboratórios. A burocracia para conseguir as filmagens das câmeras é absurda e elas não inibem furtos.



FUI FURTADO, E AGORA?

Não perca tempo! Vá à delegacia do lado da UNINOVE, registre o boletim de ocorrência e peça que eles solicitem as imagens das câmeras. Só assim elas serão disponibilizadas.



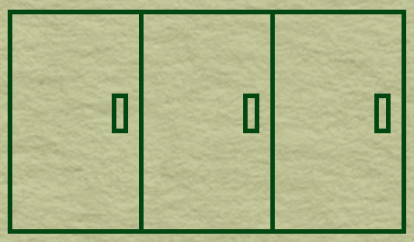
GUARDE TUDO NO ARMÁRIO

A cada semestre, são abertos forms de interesse para o uso de armário, é necessário preencher e ser selecionado. Quando tiver o seu, use-o para deixar seus materiais sempre que precisar sair ou ir para o laboratório. Aproveite e tenha sempre um kit de sobrevivência nele. Esse kit deve conter uma roupa apropriada para o laboratório, um jaleco e um sapato fechado. Como o clima de São Paulo é imprevisível, é bom também ter um guarda-chuva e um casaco.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA MOVE DE JULIO CÉSAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Sobre os ARMÁRIOS!



PREENCHEU O FORMS DE INTERESSE E FOI SELECIONADO?

NÃO TROQUE DE ARMÁRIO COM O COLEGA!

Essa prática de troca não é aceita e você pode acabar perdendo o armário.

PRECISO DEVOLVER QUANDO?

Ele pertencerá a você até o 8° semestre, ao entrar no internato é feita a devolução e você precisa retirar seus pertencer de lá.

PRECISO COMPRAR CADEADO?

Sim, a partir do momento que você é selecionado, o **armário passa a ser de sua responsabilidade**. Para evitar a perda da chave, aconselho que você **compre cadeados com código de segurança**, com a trava testada e aprovada pela TSA. Fique atento e não deixe o cadeado aberto ou o armário destrancado.

PERDEU A CHAVE OU ESQUECEU O CÓDIGO?

Informe a situação no **grupo de whatsapp** sobre armários e solicite o arrombamento.

mednove

NÃO SE perca no campus!



VERGUEIRO

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CESAR TIMO-IARIA

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

33

Conhecendo o campus vergueiro



13 Biblioteca, CA, sala de descanso, atlética, IFMSA, área de estudo e micro-ondas

12 Lanchonete

11 Quadra

4 Armários

3 Laboratórios de histologia, exames de imagem e armários

2 Núcleo Integrado de Simulação - NIS

1 Coordenação, sala dos professores e auditório

0 Secretaria, Infra (achados e perdidos) e auditório

-1 Praça de Alimentação, gráfica e banco Santander

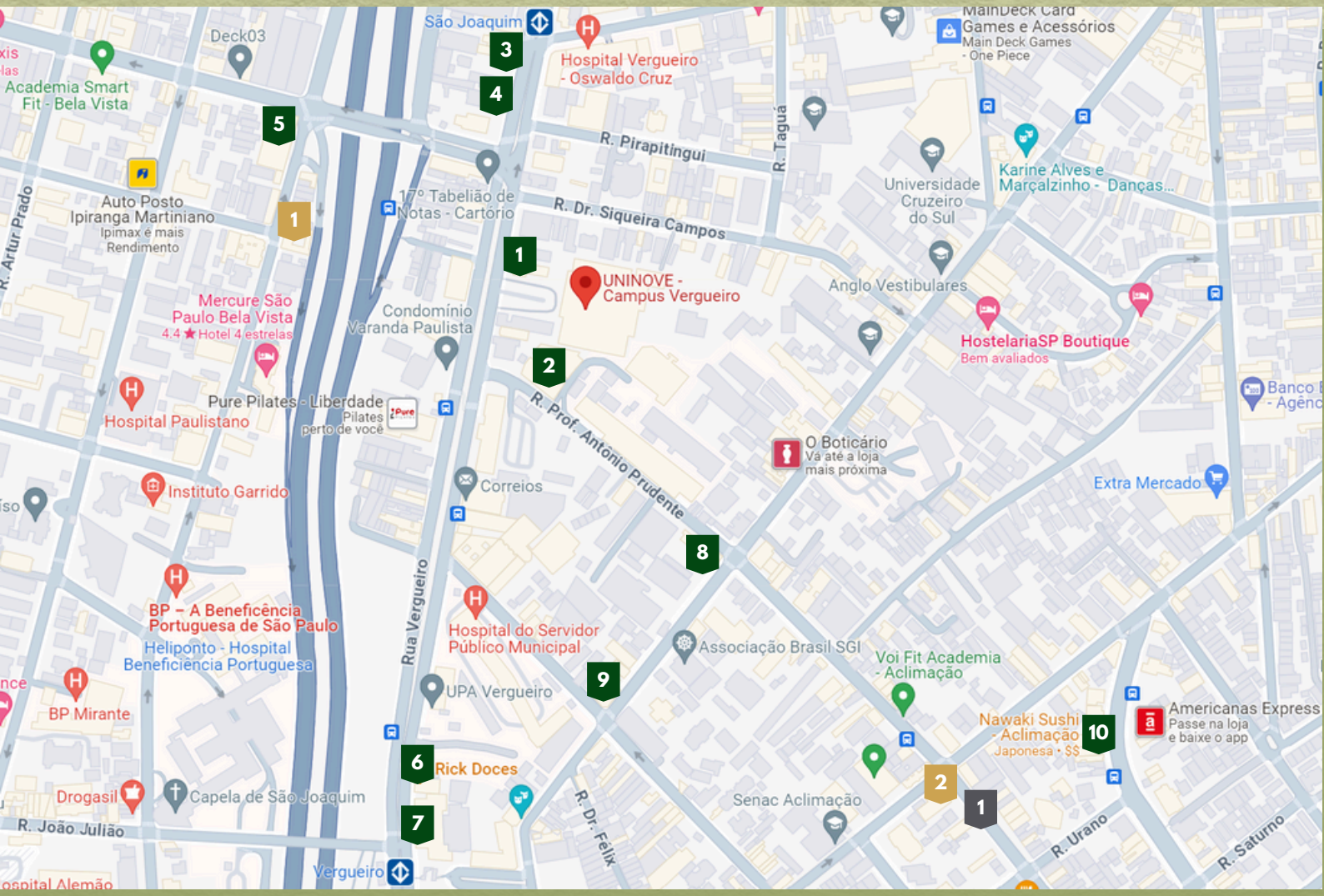
-2 Hospital Lydia Storópoli (acesso fechado)

-3 Laboratórios de anatomia

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALENICA 2024 - 2025

Lugares legais e interessantes



1. McDonald´s, o fast food para todas as horas.
2. Bigode, além de ser point da UNINOVE, também tem almoço.
3. Habib´s, tem rodízio de esfirras todos os dias.
4. Sukiya, culinária japonesa para quem ama.
5. Pão de açúcar, se precisar comprar algo no mercado.
6. Rick Doces, o nome já diz tudo né?
7. Restaurante laranja (não lembro o nome), bom para almoçar.
8. Alcachofra, outra boa opção para almoçar.
9. Chaleiras Grill tem churrasco no kg e alunos tem 5% de desconto.
10. Nawaki Sushi Aclimação, tem rodízio e é delicioso.

Farmácias Drogasil - 1 e 2

Autoescola

mednove

VOCÊ GOSTA DE *empreender*?



Você gosta de EMPREENDER?



NA UNINOVE, EXISTEM GRUPOS DE VENDAS ONDE VOCÊ PODE DIVULGAR SEUS PRODUTOS.

Doce, lanches, camisetas, artesanato, seja qual for seu produto, fique a vontade para compartilhar.

Basta clicar nos links abaixo para acessar.

DESAPEGO/VENDAS MED9

VENDAS MED9 - 01

VENDAS MED9 - 02

VENDAS MED9 - 03

VENDAS MED9 - 04

TODOS OS TEXTOS SUBLINHADOS SÃO CLICÁVEIS.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

DÚVIDAS sobre o fies?



Dúvidas sobre o FIES?



Entre no grupo de WhatsApp referente ao FIES, lá você poderá tirar suas dúvidas sobre o programa de Financiamento Estudantil.

Clique aqui para entrar no grupo!

TODOS OS TEXTOS SUBLINHADOS SÃO CLICÁVEIS.

mednove

TÉCNICAS para estudar!



Técnicas para estudar

POTENCIALIZE SEUS RESULTADOS!



FLASHCARDS

Eficaz para memorizar conceitos e informações. São aliados preciosos na hora da revisão!
Escreva a pergunta de um lado e a resposta do outro, depois é só ir testando seus conhecimentos.

MAPA MENTAIS

Uma forma visual de organizar e entender informações complexas.
Consistem em uma imagem central, a partir da qual são ramificadas informações relacionadas, feito isso, é só revisar!

POMODORO

Método de gerenciamento de tempo que ajuda a manter o foco e a produtividade.
Exemplo: 25 minutos de foco total e 5 minutos de descanso.

AUTOEXPLICAÇÃO

Essa técnica ajuda a consolidar o aprendizado. Faça assim: depois de ler um texto ou assistir a uma aula, você pode explicar para si mesmo o que entendeu.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

QUER DIVIDIR apartamento?



Quer dividir apartamento?

Entre no grupo de WhatsApp referente a moradia, lá você poderá encontrar pessoas dispostas a dividir moradia com você.

Clique aqui para entrar no grupo!

TODOS OS TEXTOS SUBLINHADOS SÃO CLICÁVEIS.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA MOVE DE JULIO

GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

mednove

RECURSO DA UNINOVE:

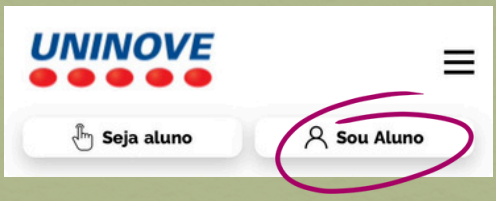
passo a passo



RA
Registro de Aluno

1 Para começar, acesse o site da faculdade.

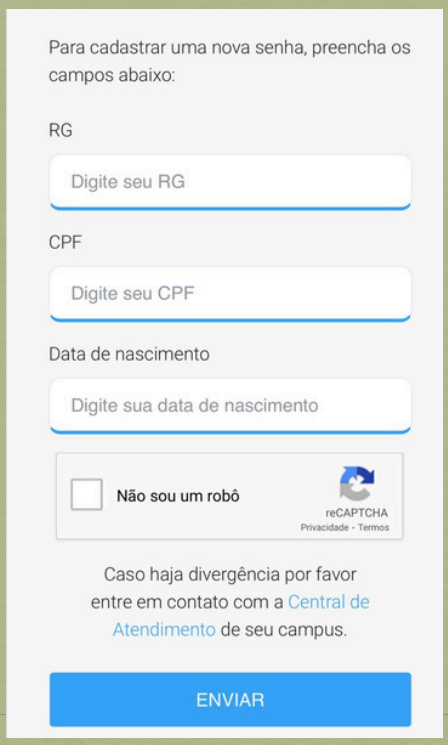
www.uninove.br



Clique em “sou aluno” 2

3 Você será redirecionado para outra página, onde clicará em “Esqueci minha senha / Primeiro acesso”.





Agora é só preencher as informações e você **receberá o seu RA e a senha** de acesso no e-mail utilizado na realização da matrícula. 4

Agora é só **decorar seu RA**, isso **vai facilitar sua vida!**

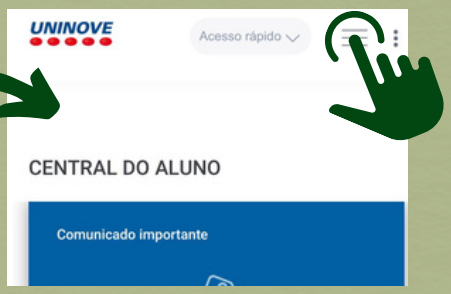
E-mail institucional

1 Seguindo o passo a passo anterior, já com o RA e senha em mãos, você acessará a central do aluno.

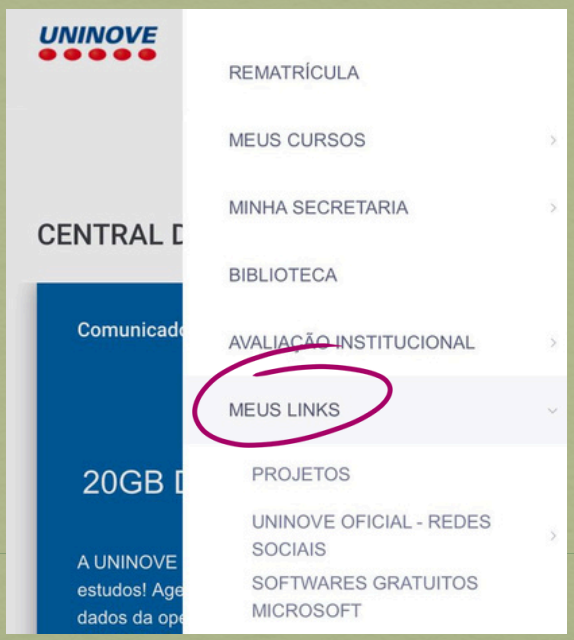




2 Clica no ícone para visualizar as outras opções.



3 Vai em “Meus links”



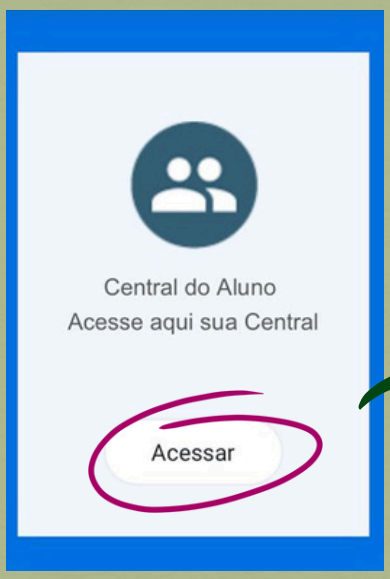
Clica em “Google” e “Crie seu e-mail” 4



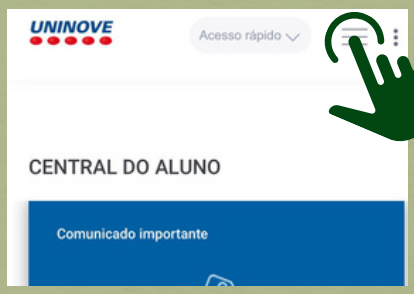
CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CÉSAR TIMO-IARIA
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

QR CODE

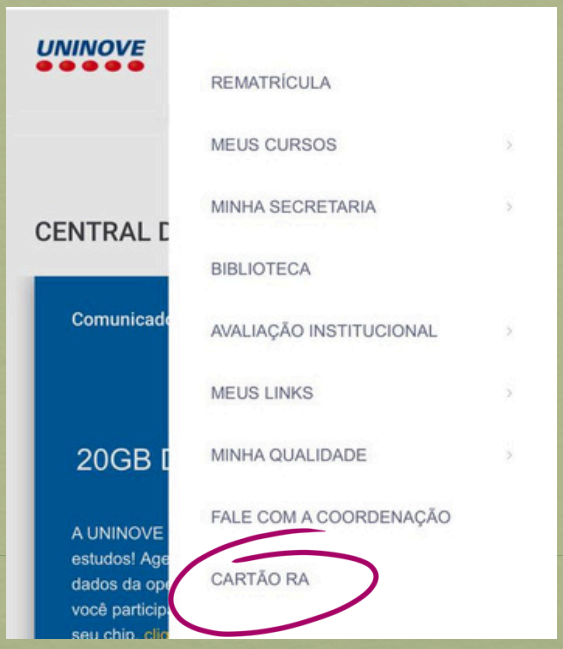
1 Faça o login no site e entre na central do aluno.



Clica no ícone para visualizar as outras opções.



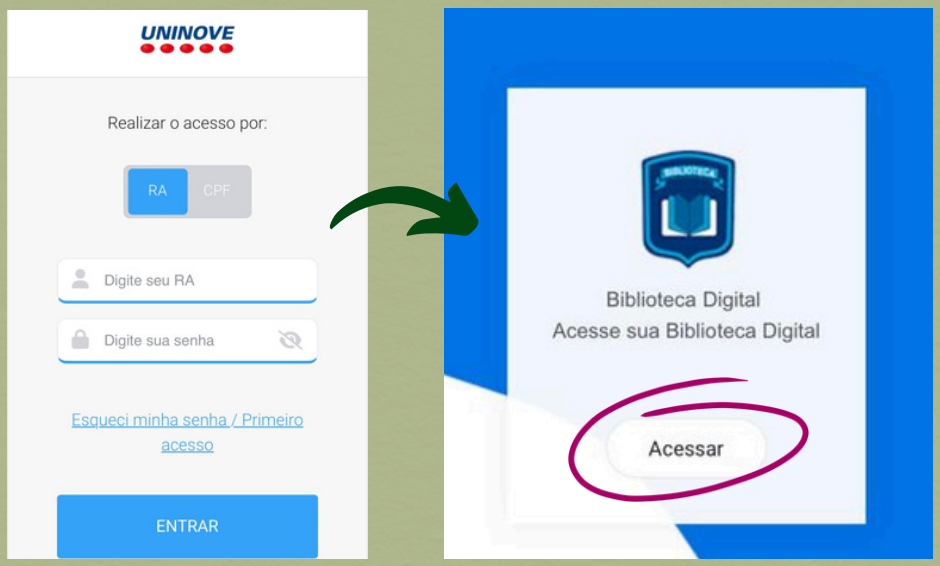
3 Vai em “Cartão RA”, baixa o seu, tira print e, se possível, coloca até como proteção da tela do celular, isso vai te salvar bastante!



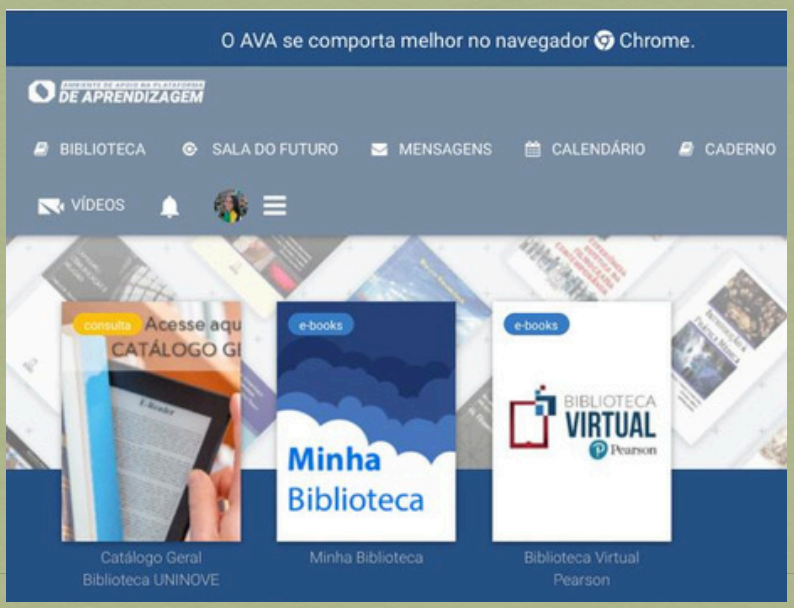
BIBLIOTECA VIRTUAL



1 Faça o login no site e entre na Biblioteca Digital.



2 Agora é só acessa a Biblioteca UNINOVE e selecionar o livro que procura.



CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CESAR TIMO-IARIA MOVE DE JUSTO
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Como renovar o livro na biblioteca digital

1. Entre no site da UNINOVE, faça o login e acesse a Biblioteca Digital .





2. Clica no ícone "Catálogo Geral Biblioteca UNINOVE"



3. Após entrar no ícone "Catálogo Geral Biblioteca UNINOVE", acesse a Biblioteca Virtual.

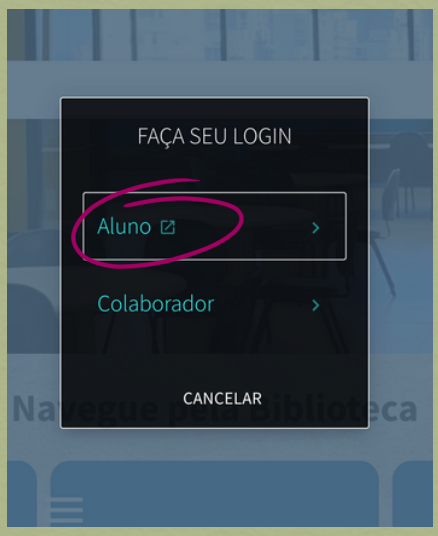


Como renovar o livro na biblioteca digital

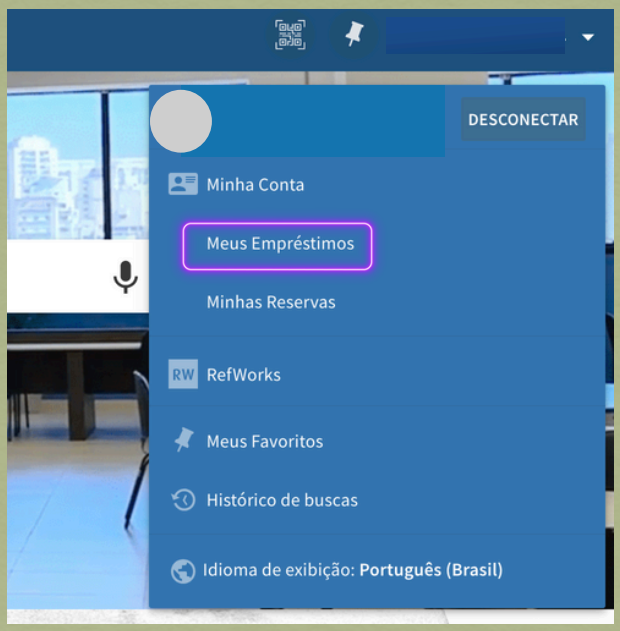
4 Clicar no ícone "Login" localizado no canto superior direito.



5 Acesse "Aluno" e faça o login com o email institucional.



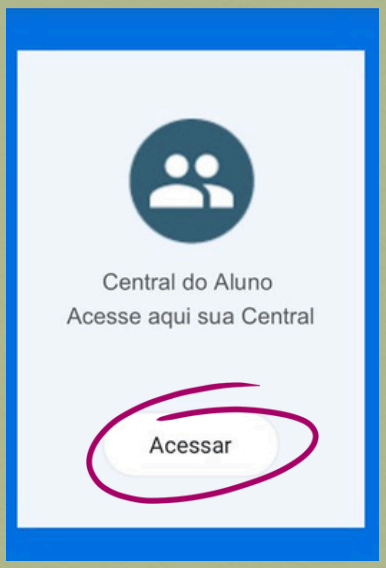
6 Após realizar o login, clique em "seu nome" no canto superior direito. Vá em "Meus Empréstimos"



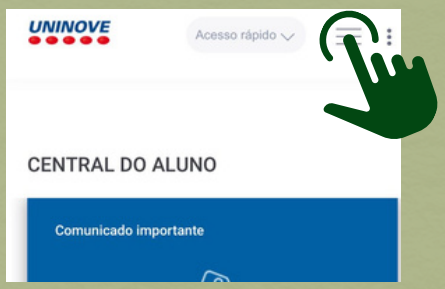
CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

PACOTE MICROSOFT 365 GRATUITO

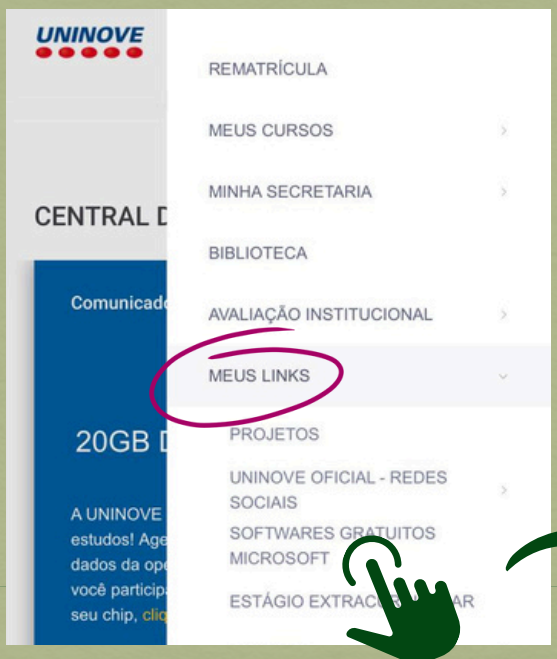
1 Faça o login no site e entre na central do aluno.



2 Clica no ícone para visualizar as outras opções.



3 Vai em “Meus links”, clica em SOFTWARES GRATUITOS MICROSOFT e siga as instruções.





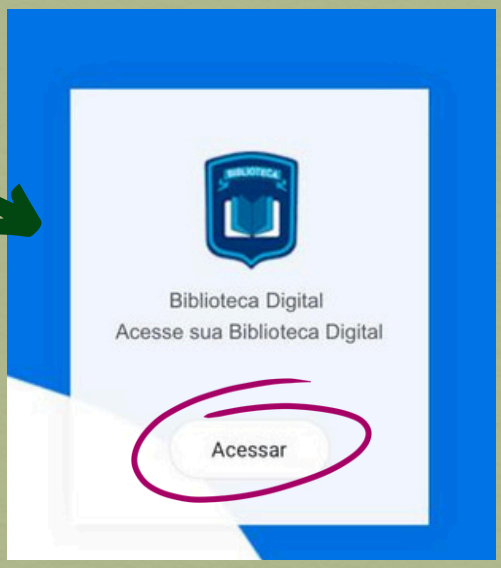
CENTRO ACADÊMICO MEDICINA NOVE DE JULHO CÉSAR TIMO-IARIA
GESTÃO GALENICA 2024 - 2025

COMPLETE ANATOMY GRATUITO

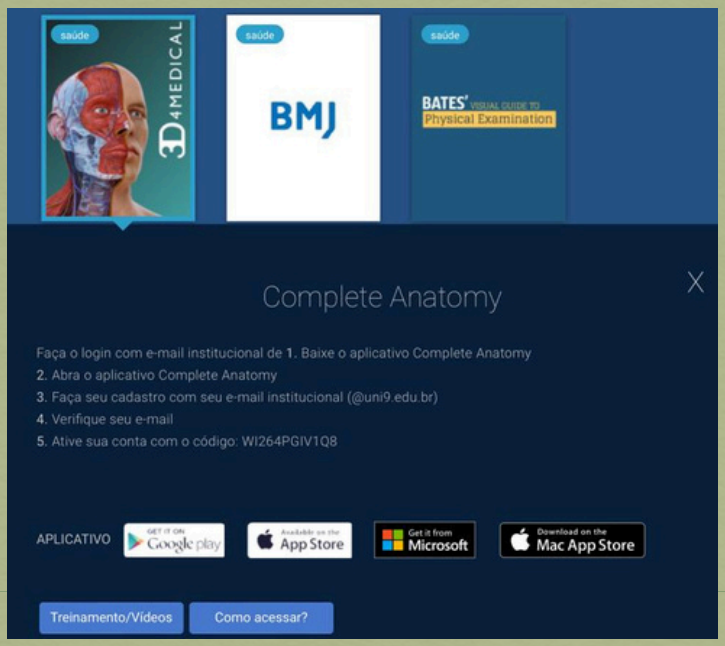


1 Faça o login no site e entre na Biblioteca Digital.





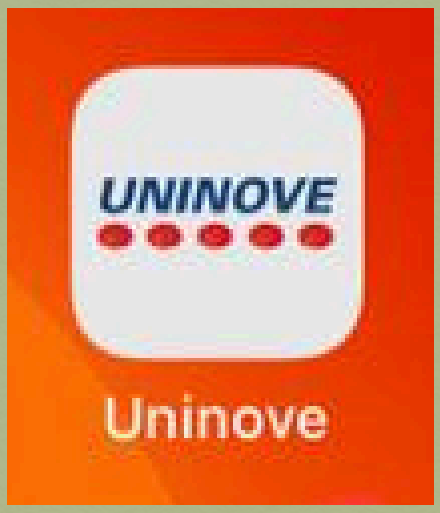
2 Clique no ícone do Complete Anatomy e siga as instruções para baixar o app e validar o acesso.



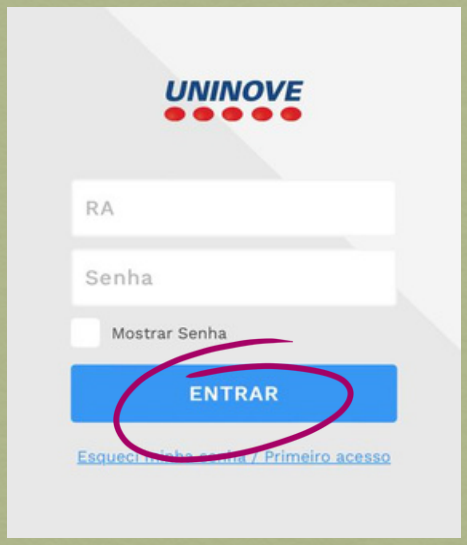
BAIXE O APP



1 Acesse o Google Play ou a App Store e baixe o app UNINOVE.



2 Agora é só fazer o login e usar.



A MAIORIA DAS FUNÇÕES ENSINADAS NESTE MANUAL TAMBÉM ESTÃO DISPONÍVEIS NO APLICATIVO.

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA

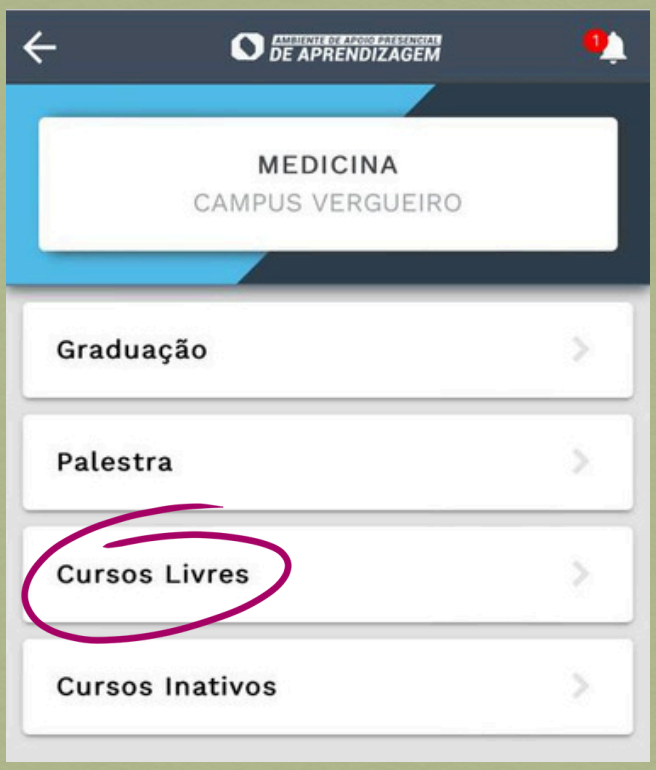
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

CURSOS LIVRES DO APP UNINOVE

1 Faça o login no app UNINOVE e clique no ícone AAPA.



Acesse os cursos livres e agora é só escolher e começar a estudar. 2



Para concluir o curso, é necessário responder às questões no final. As respostas estão disponíveis no Google. Caso queira comparar, basta pesquisar. Após a conclusão, as horas complementares serão inseridas automaticamente no seu portal do aluno.

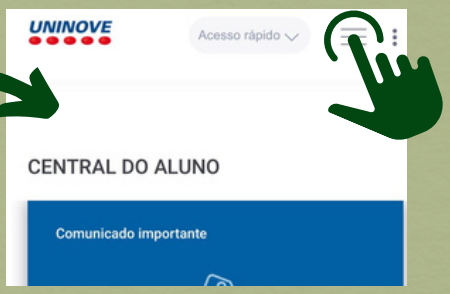
HORAS COMPLEMENTARES

1. Entre no site da UNINOVE, faça o login de aluno e acesse na Central do Aluno.



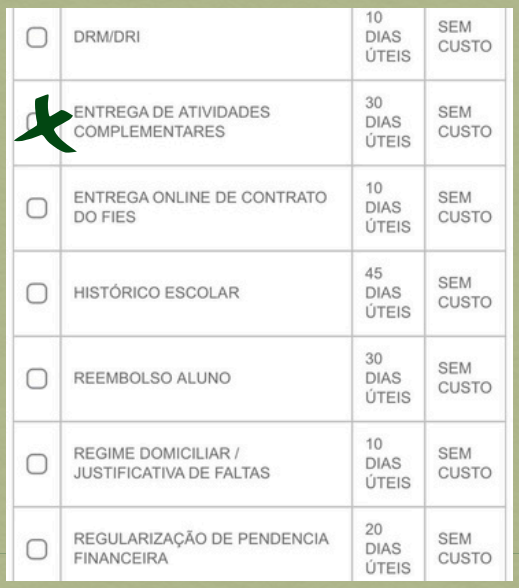


2. Clica no ícone para visualizar as outras opções.



3. Acesse a sua Central do Aluno, clique em "Minha Secretaria" e depois em "Minhas Solicitações". Selecione a opção "**Entrega de Atividades Complementares**" e siga as instruções.





☐	DRM/DRI	10 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	ENTREGA DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES	30 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	ENTREGA ONLINE DE CONTRATO DO FIES	10 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	HISTÓRICO ESCOLAR	45 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	REEMBOLSO ALUNO	30 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	REGIME DOMICILIAR / JUSTIFICATIVA DE FALTAS	10 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	REGULARIZAÇÃO DE PENDENCIA FINANCEIRA	20 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO

CENTRO ACADÊMICO CÉSAR TIMO-IARIS MEDICINA NOVE DE JULHO
GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

Como adicionar certificado na Central

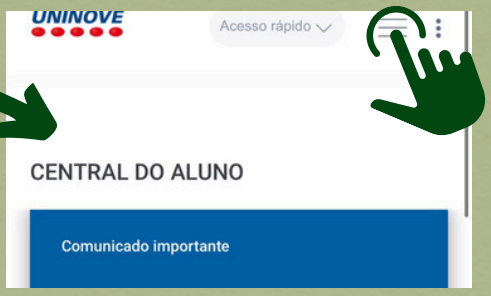
DE ATIVIDADES DA UNINOVE

1. Entre no site da UNINOVE, faça o login e acesse a Central do Aluno.

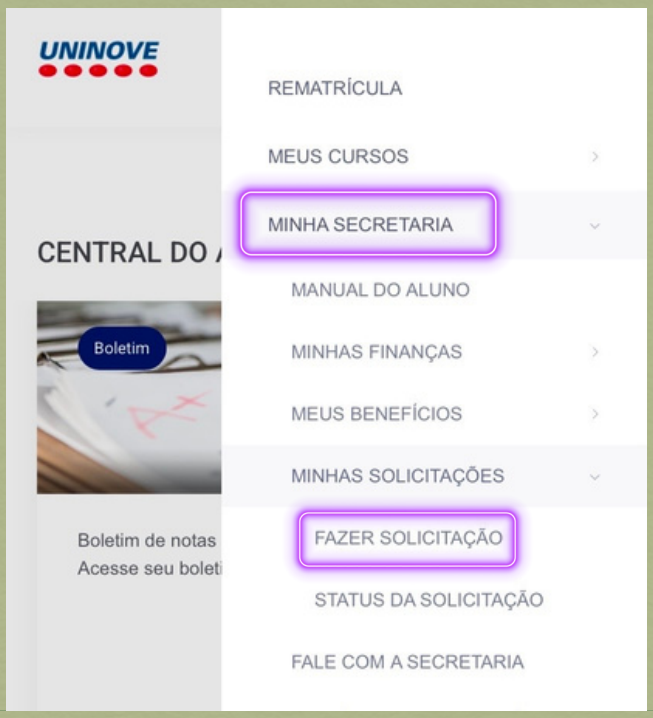




2. Entre no site da UNINOVE, faça o login e acesse a Central do Aluno.



3. Acesse a sua Central do Aluno, clique em "Minha Secretaria" e depois em "Minhas Solicitações". Selecione a opção "FAZER SOLICITAÇÃO".



Como adicionar certificado na Central

DE ATIVIDADES DA UNINOVE

4 Selecionar o(s) documento(s) desejados.



FAZER SOLICITAÇÃO

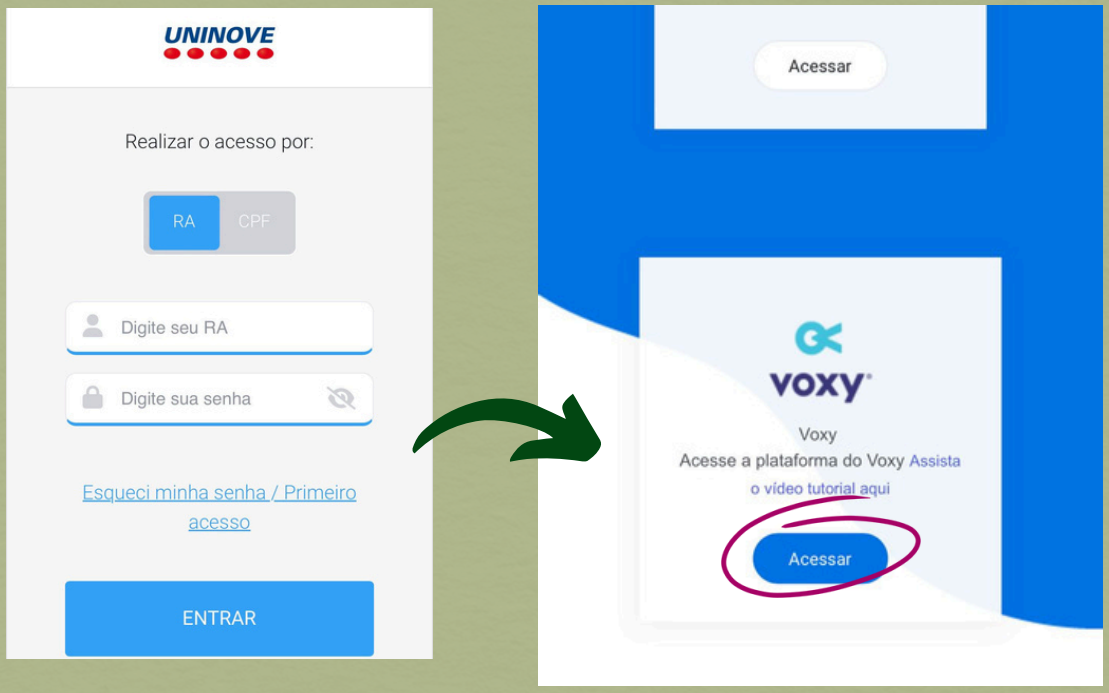
Selecione o(s) documentos(s) abaixo:

Documento		Tempo	Valor
☐	APOSTILAMENTO	90 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	ATESTADO DE MATRÍCULA - DIGITALIZADO	7 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	ATESTADO DE REGULARIDADE FINANCEIRA - MANUSCRITO	20 DIAS ÚTEIS	R$ 12,00
☐	CANCELAMENTO DE MATRÍCULA EM DISCIPLINA	1 DIA ÚTIL	SEM CUSTO
☐	CERTIFICADO DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL - DIGITALIZADO	30 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	CERTIFICADO DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL CURSOS TECNICOS - MANUSCRITO	30 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - DIGITALIZADO (VALOR POR SEMESTRE)	30 DIAS ÚTEIS	R$ 5,00
☐	DRM/DRI	10 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	ENTREGA DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES	30 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	ENTREGA ONLINE DE CONTRATO DO FIES	10 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	HISTÓRICO ESCOLAR	45 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	REEMBOLSO ALUNO	30 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	REGIME DOMICILIAR / JUSTIFICATIVA DE FALTAS	10 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	REGULARIZAÇÃO DE PENDENCIA FINANCEIRA	20 DIAS ÚTEIS	SEM CUSTO
☐	TRANSFERENCIAS INTERNAS	1 DIA ÚTIL	SEM CUSTO

CURSO DE INGLÊS UNINOVE E VOXY

ENG

1 Entre no site da UNINOVE, faça o login de aluno e acesse a VOXY.



Crie sua conta com seu e-mail da UNINOVE e personalize as lições seguindo as instruções.

mednove



COMO ENTREGAR atestado médico?

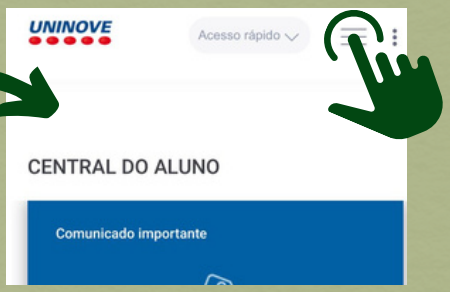
Entregando atestado médico

1 Entre no site da UNINOVE, faça o login e acesse a Central do Aluno.

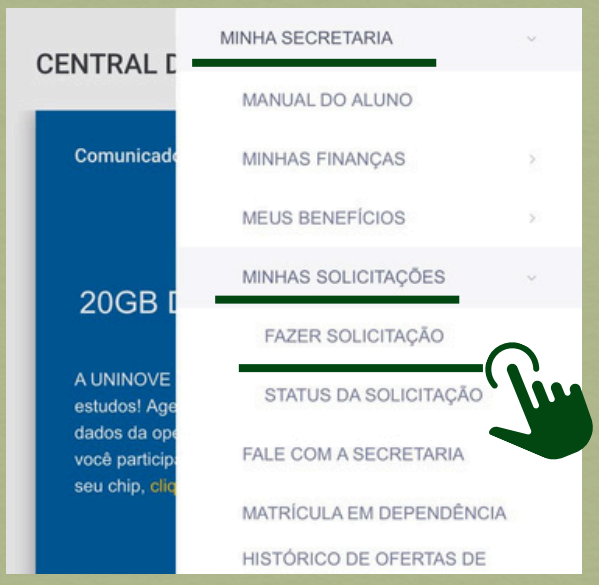


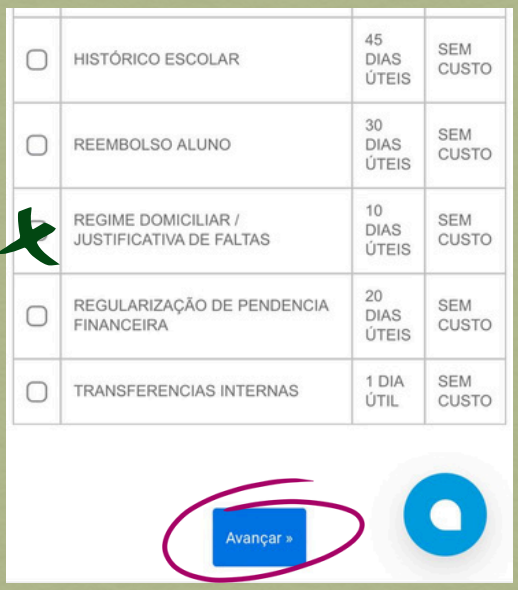


2 Clica no ícone para visualizar as outras opções.



3 Acesse a sua Central do Aluno, clique em "Minha Secretaria" e depois em "Minhas Solicitações". Vá em "Fazer solicitação", selecione a opção "**REGIME DOMICILIAR/ JUSTIFICATIVA DE FALTAS**" e siga as instruções.





O atestado deve conter endereço do estabelecimento de saúde, CID, data de início e término do afastamento, carimbo e assinatura do médico. O mesmo **precisa ser entregue em até 48horas** depois do último dia de afastamento, em formato PDF.

mednove

COMO ACESSA O *boleto da mensalidade*?



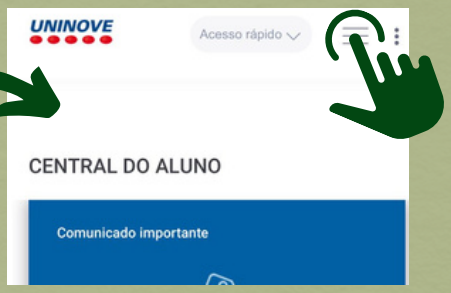
Boleto de mensalidade

1. Entre no site da UNINOVE, faça o login e acesse a Central do Aluno.



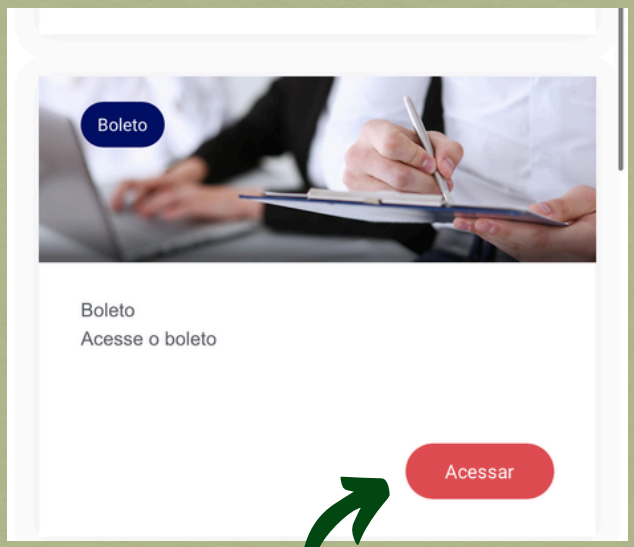


2. Clica no ícone para visualizar as outras opções.



3. Acesse a sua Central do Aluno, clique em "Minha Secretaria" e depois em "Minhas Finanças". Vá em "Boleto".





Se preferir, logo que acessar a central do aluno, pode clicar no atalho que tem com o nome "boleto".

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA MONTE DE ALEGRE CÉSAR TIMO-IARIS
GALENICA GESTÃO 2024 - 2025

mednove



COMO SOLICITAR O bilhete único?

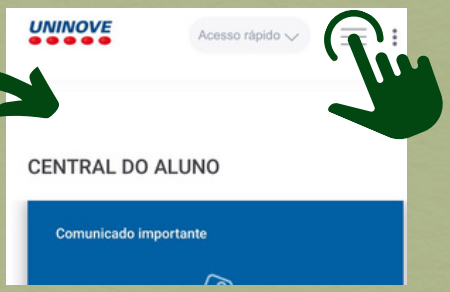
Solicitando bilhete único

1 Entre no site da UNINOVE, faça o login e acesse a Central do Aluno.

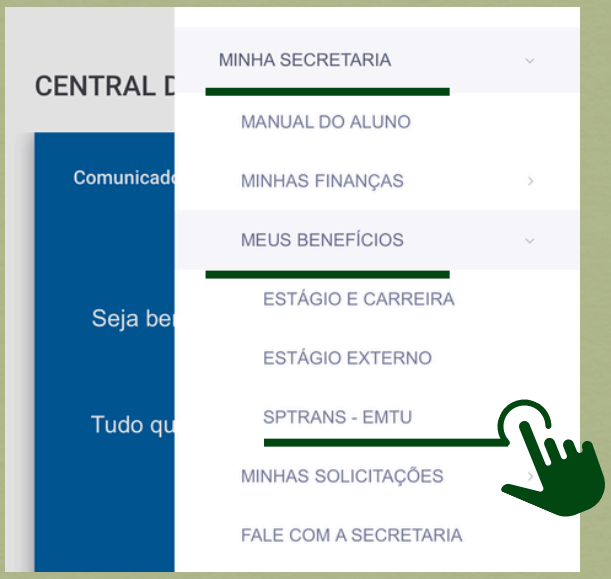


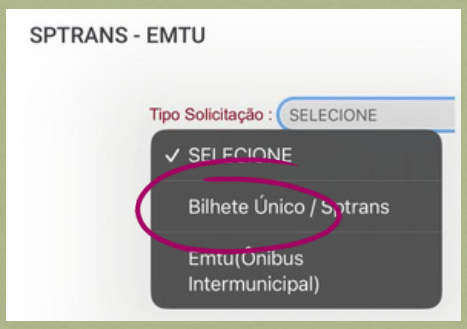


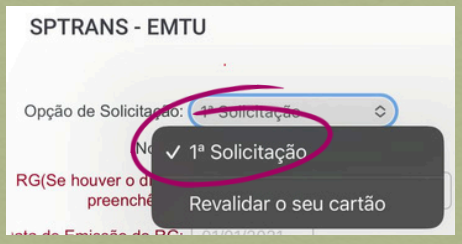
2 Clica no ícone para visualizar as outras opções.



3 Acesse a sua Central do Aluno, clique em "Minha Secretaria" e depois em "Meus benefícios". Selecione a opção "**SPTRANS - EMTU**" e realize a sua solicitação.



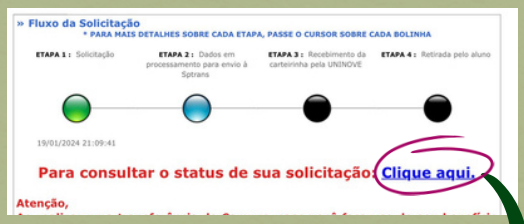




Se você já tem Bilhete Único, na opção de solicitação selecione “revalidar o seu cartão.

Solicitando bilhete único

4 Após a confirmação da sua solicitação, aparecerá o fluxo de solicitação, então clique para consultar o status.

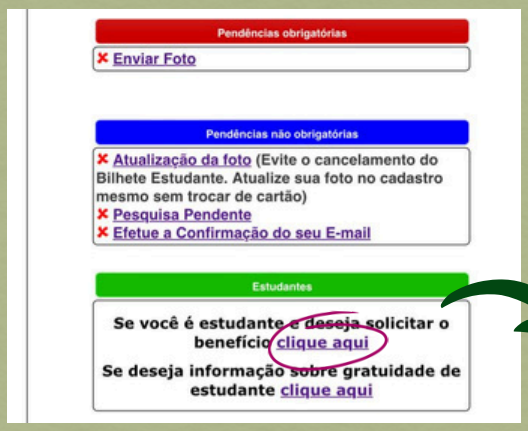


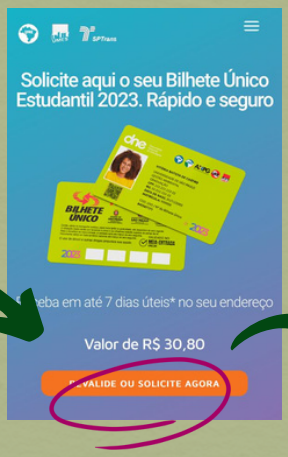
5 Você será redirecionado para o site da sptrans, vá em “iniciar cadastro”, caso seja seu primeiro acesso. Faça seu cadastro e realize seu login.



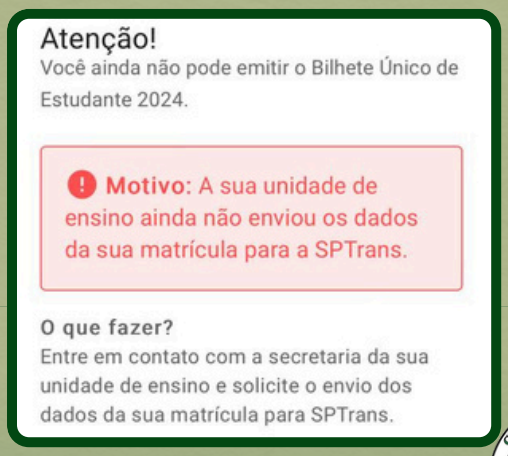


6 Clique para solicitar seu benefício.









Se você ao solicitar, aparecer essa mensagem, aguarde alguns dias e solicite novamente. **Caso o problema persista, vá na secretaria e solicite o envio dos seus dados para SPTrans.**

CENTRO ACADÊMICO MEDICINA CÉSAR TIMO-IARIA — NOVE DE JULHO — GESTÃO GALÊNICA 2024 - 2025

AGRADECIMENTO ESPECIAL



Este Manual é uma adapatação do Guia de Sobrevivência idealizado e confeccionado com muito esforço e carinho pela nossa Presidente do Centro Acadêmico Cesar Timo-Iaria,

Karoll Pontes

Presidente

@KAROLLPONTES

A versão 2025 foi construída a partir da generosa doação deste material, recebendo algumas atualizações para se adequar ao novo momento da gestão e da universidade.

Colaboração para a adaptação de:
Viviane Pin (Vice presidente)
Laura Castro (Diretora Geral)
Fernanda Silva (Diret. Apoio ao Aluno)
Thais Magalhães (Diret. Apoio ao Aluno)
Giovanna Obregon (Diret. Apoio ao Aluno)
Sarah Torres (Colab. Apoio ao Aluno)
Sabrina Brasileiro (Diret. de Comunicação)

Aproveite, sonhe alto e conte sempre conosco.
Nos encontramos pelos corredores!